

Здоровье – залог успеха!

Школьный меридиан

Орган издания: МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №5 города Кувандыка Кувандыкского района Оренбургской области»

Неделя здоровья

План недели здоровья

День интеллектуального здоровья
Девиз: «Здоровье не купишь - его разум дарит»

День хорошего настроения
Девиз: «Где здоровье, там и хорошее настроение»

День хороших привычек
Девиз: «Самая лучшая привычка - не иметь вредных привычек»

День ответственности
Девиз: «Мы за здоровый образ жизни»

День физического здоровья
Девиз: «Здоровый человек - здоровая нация - здоровое государство»



«Мы за здоровый образ жизни»





ДНЕВНИК НЕДЕЛИ

День интеллектуального здоровья

Девиз: «Здоровье не купишь- его разум дарит»

1. Общешкольная зарядка
2. Тематические пятиминутки здоровья в рамках учебных предметов (цикл презентаций)
3. «Мы за здоровый образ жизни» (цикл презентаций)
4. Турнир по пионерболу



День хорошего настроения

Девиз: «Где здоровье, там и хорошее настроение»

1. Акция «Радуга настроения»
2. Общешкольная зарядка
3. Акция «Улыбнись!»
4. Переменки-тренинги
5. Товарищеская встреча по волейболу



День хороших привычек

Девиз: «Самая лучшая привычка - не иметь вредных привычек»

1. Общешкольная зарядка
2. Акция «Пожиратель вредных привычек»
3. Забор приветствий и пожеланий «Неделя здоровья»
4. Круглый стол «ЗОЖ»
5. «Веселые старты»



День ответственности

Девиз: «Мы за здоровый образ жизни»

1. Общешкольная зарядка
2. Конкурс рисунков и плакатов
«Здоровье дороже богатства»
«Хочешь быть здоровым—будь!»
«Экология и здоровье»
«Здоровая семья-успех в жизни»
«Здоровая молодежь—сильная Россия»
3. Театр здоровья
4. Соревнования по баскетболу



День физического здоровья

Девиз: «Здоровый человек - здоровая нация - здоровое государство»

1. Общешкольная зарядка
2. Флешмоб - переменка
3. «Всероссийский урок здоровья»
«Правильное питание»
«Время-наше богатство»
«Компьютерные игры и здоровье»
«Курение: иллюзии и реальность»
«Мода и здоровье»
«Мифы и реальность о пьянстве»
4. Праздник здоровья
«Семь «Я» - Школа»



ИТОГИ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ

После завершения недели психологии был проведен социологический опрос учащихся школы, в котором приняли участие 203 школьника из разных классов. 100% учеников считают, что мероприятия в форме нашей недели здоровья очень интересны и их необходимо проводить чаще. 97% опрошенных считают, что здоровым быть модно, для этого необходимо заниматься спортом, правильно питаться, не иметь вредных привычек. На вопрос, является ли твой образ жизни здоровым, 74% учащихся ответили: «скорее да, чем нет».

За время недели : Хорошим настроением поделились—100% обучающихся, 90% педагогов и 30% родителей; «Улыбнулись» - все ученики школы, к ним присоединились педагоги родители и даже одна бабушка первоклассника.

«Школьный меридиан»
Директор: Акмурзина В.И.
Ответственные за выпуск:
Кияева Елена

