



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU «СОШ №5»

Н.В. Кучина

Приказ № 451 от 22.02.2023

**10-ти дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
дополнительного питания (второй прием пищи)
в MAOU «СОШ №5» (дети с ОВЗ) (с 7 до 11 лет)
Сезон: весна-лето**

№ рецептуры	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность
		Масса	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№47	Кисель фруктово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19
	Итого за прием пищи:	200	1,36	0	29,02	116,19
ВТОРНИК, 1 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
	Итого за прием пищи:	170	5,6	6,38	8,18	112,52
СРЕДА, 1 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
	Итого за прием пищи:	170	5,6	6,38	8,18	112,52
ЧЕТВЕРГ, 1 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№47	Киель фруктово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19
	Итого за прием пищи:	200	1,36	0	29,02	116,19
ПЯТНИЦА, 1 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
	Итого за прием пищи:	170	5,6	6,38	8,18	112,52
ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№47	Кисель фруктово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19
	Итого за прием пищи:	200	1,36	0	29,02	116,19
ВТОРНИК, 2 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
	Итого за прием пищи:	170	5,6	6,38	8,18	112,52
СРЕДА, 2 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
	Итого за прием пищи:	170	5,6	6,38	8,18	112,52
ЧЕТВЕРГ, 2 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№48	Кисель фруктово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19
	Итого за прием пищи:	200	1,36	0	29,02	116,19
ПЯТНИЦА, 2 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
	Итого за прием пищи:	170	5,6	6,38	8,18	112,52