



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU "СОШ№5"

Кучина Н.В

Пр. №25 от 22.08.2022

**10-ти дневное меню для организации питания детей 7-11 лет (ОВЗ) в
Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении "Средняя
общеобразовательная школа №5 Кувандыкского городского округа
Оренбургской области" (осенне-зимний период)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность
		Масса	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№47	Кисель фруктово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19
	Итого за прием пищи:	200	1,36	0	29,02	116,19
ВТОРНИК, 1 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
	Итого за прием пищи:	170	5,6	6,38	8,18	112,52
СРЕДА, 1 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
	Итого за прием пищи:	170	5,6	6,38	8,18	112,52
ЧЕТВЕРГ, 1 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№47	Кисель фруктово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19
	Итого за прием пищи:	200	1,36	0	29,02	116,19
ПЯТНИЦА, 1 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
	Итого за прием пищи:	170	5,6	6,38	8,18	112,52
ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
№47	Кисель фруктово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19
	Итого за прием пищи:	200	1,36	0	29,02	116,19
ВТОРНИК, 2 НЕДЕЛЯ						

2-ой прием пищи						
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
Итого за прием пищи:		170	5,6	6,38	8,18	112,52
СРЕДА, 2 НЕДЕЛЯ						
2-ой прием пищи						
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
Итого за прием пищи:		170	5,6	6,38	8,18	112,52
ЧЕТВЕРГ, 2 НЕДЕЛЯ						
2-ой прием пищи						
№48	Кисель фруктово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19
Итого за прием пищи:		200	1,36	0	29,02	116,19
ПЯТНИЦА, 2 НЕДЕЛЯ						
2-ой прием пищи						
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
Итого за прием пищи:		170	5,6	6,38	8,18	112,52

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
7-11 лет	524	800