



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU "СОШ№5"

Кучина Н.В

Пр. №25 от 22.08.2022

**10-ти дневное меню для организации питания детей 7-11 лет (ОВЗ) в  
Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении "Средняя  
общеобразовательная школа №5 Кувандыкского городского округа  
Оренбургской области" (осенне-зимний период)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность
		Масса	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 НЕДЕЛЯ</b>						
	<b>2-ой прием пищи</b>					
№47	Кисель фруктово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>1,36</b>	<b>0</b>	<b>29,02</b>	<b>116,19</b>
<b>ВТОРНИК, 1 НЕДЕЛЯ</b>						
	<b>2-ой прием пищи</b>					
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>170</b>	<b>5,6</b>	<b>6,38</b>	<b>8,18</b>	<b>112,52</b>
<b>СРЕДА, 1 НЕДЕЛЯ</b>						
	<b>2-ой прием пищи</b>					
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>170</b>	<b>5,6</b>	<b>6,38</b>	<b>8,18</b>	<b>112,52</b>
<b>ЧЕТВЕРГ, 1 НЕДЕЛЯ</b>						
	<b>2-ой прием пищи</b>					
№47	Кисель фруктово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>1,36</b>	<b>0</b>	<b>29,02</b>	<b>116,19</b>
<b>ПЯТНИЦА, 1 НЕДЕЛЯ</b>						
	<b>2-ой прием пищи</b>					
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>170</b>	<b>5,6</b>	<b>6,38</b>	<b>8,18</b>	<b>112,52</b>
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 НЕДЕЛЯ</b>						
	<b>2-ой прием пищи</b>					
№47	Кисель фруктово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>1,36</b>	<b>0</b>	<b>29,02</b>	<b>116,19</b>
<b>ВТОРНИК, 2 НЕДЕЛЯ</b>						

<b>2-ой прием пищи</b>						
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>170</b>	<b>5,6</b>	<b>6,38</b>	<b>8,18</b>	<b>112,52</b>
<b>СРЕДА, 2 НЕДЕЛЯ</b>						
<b>2-ой прием пищи</b>						
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>170</b>	<b>5,6</b>	<b>6,38</b>	<b>8,18</b>	<b>112,52</b>
<b>ЧЕТВЕРГ, 2 НЕДЕЛЯ</b>						
<b>2-ой прием пищи</b>						
№48	Кисель фруктово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>200</b>	<b>1,36</b>	<b>0</b>	<b>29,02</b>	<b>116,19</b>
<b>ПЯТНИЦА, 2 НЕДЕЛЯ</b>						
<b>2-ой прием пищи</b>						
№48	Кисло-молочный продукт	170	5,6	6,38	8,18	112,52
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>170</b>	<b>5,6</b>	<b>6,38</b>	<b>8,18</b>	<b>112,52</b>

**СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)**

<b>Возраст детей</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>
7-11 лет	524	800