



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КУВАНДЫКСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

Строителей ул., д. 13, г. Кувандык, 462241

телефон: (35361) 37202;

телефакс: (35361) 37202

эл. почта: 56ouo26@obraz-orenburg.ru

e-mail: upravobrKuv@yandex.ru

21.08.2020 г. № 174-од

Об организации питания обучающихся образовательных учреждений, реализующих образовательные программы дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования Кувандыкского городского округа в 2020 - 2021 учебном году

В соответствии со ст. 37 Федерального закона от 29.12.2012 г. N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", во исполнение муниципальной программы «Развитие системы образования Кувандыкского городского округа Оренбургской области на 2019-2024 годы», и в целях создания условий для качественного обеспечения горячим питанием детей

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Возложить ответственность за организацию питания учащихся (воспитанников) на руководителей образовательных организаций Кувандыкского городского округа.

2. Рекомендовать руководителям образовательных организаций:

2.1. Осуществлять организацию питания обучающихся и воспитанников в соответствии требованиями нормативных, правовых документов с соблюдением основных принципов организации рационального, сбалансированного питания, с учетом различных возрастных категорий.

Срок: постоянно

2.2. В детских садах организовать питание детей в соответствии с примерными 10-дневными меню для детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет, от 3-х до 7 лет, посещающих ДООУ с 9,0 часовым и 10,5 часовым режимом функционирования.

2.3. Использовать в работе единое перспективное десятидневное меню для организации питания детей (завтраки и обеды) в возрасте 7-11 и с 12 лет и старше согласно приложению к настоящему приказу.

2.4. Утвердить приказом ОО меню горячих завтраков и обедов для детей 7-11 и 12-18 лет (осеннее – зимний период) и разместить на официальном сайте образовательной организации в разделе «Организация горячего питания» в доступном для всех участников образовательных отношений виде и удобном для ознакомления формате.

Срок до 22.08.2020

2.5. Согласовать с органами Роспотребнадзора меню горячих завтраков и обедов для детей 7-11 и с 12 лет и старше.

Срок до 01.09.2020

2.6. Принять безотлагательные меры по рациональному использованию выделенных средств. Расходовать средства на питание в строгом соответствии с утвержденными ассигнованиями в бюджете муниципального образования.

2.7. Приказом ОО утвердить: положение об организации питания, состав бракеражной комиссии, комиссию общественного контроля (с привлечением родительской общественности), режим питания, график посещения и дежурств в столовой, режим работы столовой, в соответствии режимом работы образовательного учреждения.

2.6. Назначить приказом ответственного организатора школьного питания из числа работников учреждения с определением ему функциональных обязанностей и ответственного за осуществление контроля качества поступающей в образовательное учреждение продовольственной продукции.

2.7. Назначить приказом ответственного за работой в федеральной государственной информационной системе «Меркурий». Осуществлять постоянный контроль за работой в информационной системе «Меркурий», своевременно делать отметку о погашении поступающей продукции.

2.8. Обеспечить организацию производственного контроля (в том числе лабораторный контроль) организации питания в полном объеме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2.9. Усилить контроль:

– за качеством поставок продуктов питания в образовательных учреждениях, утилизацией пищевых отходов, санитарно-гигиеническим состоянием школьного пищеблока, назначив приказами по учреждению ответственных лиц.

– за необоснованной заменой приготовляемых блюд, отсутствие возможности приготовления блюда в соответствии с утвержденным меню в связи с регулярными поздними сроками поставки требуемого продукта.

– за соблюдением температурных условий хранения суточных проб, обязательное наличие проб в полном объеме.

2.10. Не допускать приготовление блюд для детского питания без технологической карты, внесение изменений в рецептуру, а также использование продуктов, не соответствующих требованиям рецептуры.

2.11. Активизировать работу бракеражной комиссии за организацией и качеством питания обучающихся (воспитанников). Ежеквартально проводить административные совещания с обсуждением отчетов комиссии по контролю за организацией и качеством питания учащихся.

2.12. Организовать ежемесячный общественный контроль с привлечением родительской общественности за организацией и качеством питания обучающихся с оформлением актов контроля.

2.13. Повысить ответственность за неукоснительное соблюдение санитарного законодательства, в том числе:

- наличие условий для соблюдения гигиенических навыков и питьевого режима персоналом и обучающимися;

- обеспечение условий хранения, транспортировки, сроков реализации пищевых продуктов и готовой пищи, обработки плодоовощной продукции;

- наличие сопроводительных документов, подтверждающих качество и безопасность пищевых продуктов;

- проведение дезинфекционных обработок, своевременной санитарной очистки территории учреждения, регулярного вывоза мусора, пищевых и бытовых отходов.

2.14. Активизировать:

- разъяснительную работу с родителями (законными представителями) об их ответственности по обеспечению детей полноценным питанием в период обучения в школе (детском саду), о нормах действующего законодательства по вопросу организации горячего питания;

- просветительской работы с участниками образовательных отношений по формированию культуры здорового питания;

- работу по систематическому обновлению стендов в групповой комнате детского сада, в обеденном зале школьной столовой и раздела «Организация горячего питания» на официальном сайте образовательной организации.

Срок: в течение учебного года

2.15. В рамках проведения Всероссийского мониторинга организации горячего питания учащихся (воспитанников) проводить анкетирование среди детей и родителей об удовлетворенности питанием (не реже 1 раза в полугодие), анализировать результаты и учитывать их в работе.

2.16. Осуществлять контроль за состоянием материально-технической базы школьных столовых, осуществлением текущего ремонта технологического оборудования.

3. Главному специалисту управления образования Петровой Н.А.:

3.1. Осуществлять контроль за организацией питания в общеобразовательных и дошкольных учреждениях.

3.2. Организовывать мониторинги по вопросам организации питания.

3.3. Предоставлять в министерство образования Оренбургской области запрашиваемую информацию об организации питания обучающихся образовательных организаций Кувандыкского городского округа.

3.4. Информировать руководителей образовательных организаций об изменениях в законодательных и иных нормативных актах по организации питания, а также о результатах изучения (контроля) образовательных организаций контролирующими органами по вопросам организации и качества питания в образовательных организациях.

4. Директору ГКУ «ЦБУиО» Кругловой Е.И.:

4.1. Обеспечить своевременную оплату расходов за питание учащихся и воспитанников в соответствии с установленными нормами.

4.2. Осуществлять постоянный контроль за организацией питания в образовательных организациях, своевременным их финансированием, целевым использованием областных субсидий, средств бюджета муниципального округа, направляемых на питание обучающихся.

4.3. Проводить ежемесячный мониторинг контроля цен, качества продуктов питания, закупаемых для образовательных учреждений.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник управления образования

Д.В. Шишкин

**Примерное 10-ти дневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд для горячих завтраков
в общеобразовательных организациях Кувандыкского городского округа
(с 7 до 11 лет)**

Сезон: осень-зима

№ рец епт уры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества				Минер, вещества, мг				Витамины, мг		
				Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг, ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B ₁	C	A
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1 ДЕНЬ														
	Каша молочная пшеничная	200	12,59	6,24	6,1	19,7	158,64	192,17	23,52	156,05	0,3	0,08	1,09	36,72
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,45	0,45	24,9	132,5	13,02	17,53	41,58	0,8	0,08	0	0
	Масло сливочное порциями	10	5,42	0	8,2	0,1	75	1	0	2	0	0	0	59
	Сыр (порциями)	10	4,51	2,32	2,95	0	36,4	88	3,5	50	0,1	0	0,07	26
	Чай с сахаром	200	0,88	0,2	0,5	15,01	56,85	6	0	0	0,4	0	0	0
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	200	28,5	0,8	0,8	19,6	94	12,98	1,5	0,44	0,04	0,02	0	0
	ИТОГО:		56,14	13,31	19,6	96,01	682,89	324,67	62,55	293,57	2,64	0,26	1,16	121,72
2 ДЕНЬ														
	Рагу из птицы	175	17,16	15,4	19,59	18,2	308,58	31,1	65,7	337	4,03	0,21	8,97	24
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,84	8,73	5,43	45	263,81	15,57	81	250,2	4,73	0,22	0	0,02
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,46	0,46	19,9	132,5	13,04	17,54	41,6	0,8	0,08	0	0
	Чай с лимоном	200	2,64	0,2	0,5	15,01	56,85	122	14	90	0,56	0,04	1,3	0,01

	Плоды или ягоды свежие (банан)	200	19,44	3	0,2	43,6	178	12	63	0	0,9	0	15	0
	ИТОГО:		50,32	31,09	26,78	158,41	1069,24	205,21	257,74	762,3	12,02	0,63	25,27	24,03
3 ДЕНЬ														
	Овощи натуральные (огурцы свежие)	60	5,84	0,55	0,1	2,3	11,5	13,11	7,98	24,01	0,34	0,02	5,7	0
	Плов из говядины	25/200	37,71	25,5	25,2	45,1	513	45,1	47,5	199,3	2,19	0,06	1,01	48
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,46	0,46	19,9	132,5	13,04	17,54	41,6	0,8	0,08	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,44	0,04	0	24,76	94,2	6,4	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0
	ИТОГО:		51,23	29,85	26,36	108,76	880,7	89,15	89,52	312,01	4,51	0,25	7,79	48
4 ДЕНЬ														
	Каша молочная овсяная «Геркулесовая»	200	4,75	8,16	9,84	35,6	264	137,34	0	0	1,66	0,2	0,5	0
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,45	0,45	24,9	132,5	13,02	17,53	41,58	0,8	0,08	0	0
	Масло сливочное порциями	10	5,42	0	8,2	0,1	75	1	0	2	0	0	0	59
	Сыр (порциями)	10	4,51	2,32	2,95	0	36,4	88	3,5	50	0,1	0	0,07	26
	Кисель фруктово-ягодный	200	3,36	0,2	0	14	28	6	0	0	0,4	0	0	0
	Ватрушка с творогом	80	6,42	10,46	9,97	32,25	260,92	12,98	1,5	0,44	0,04	0,02	0	0
	Плоды или ягоды свежие (апельсин)	180	19,8	2,56	0,56	17,36	81	0,045	15	0	24	16,5	0	3,3
	ИТОГО:		48,5	27,45	32,57	140,91	1007,32	269,885	54,03	137,52	28	16,88	0,57	88,3
5 ДЕНЬ														
	Овощи натуральные (огурцы свежие)	60	5,84	0,55	0,1	2,3	11,5	13,11	7,98	24,01	0,34	0,02	5,7	0
	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	25,5	11	12,45	7,52	186,09	70	19,25	132,4	1,26	0,05	0,33	80
	Пюре из гороха с маслом	150	3,66	23,1	5,12	50,84	328,18	84,85	90	278	5,26	0,24	0	0,02
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,46	0,46	19,9	132,5	13,04	17,54	41,6	0,8	0,08	0	0
	Чай с лимоном	200	2,64	0,2	0,5	15,01	56,85	122	14	90	0,56	0,04	1,3	0,01
	Груша	100	12,7	1,28	0,28	11,57	54	16	0	11	2,2	0,03	10	0

	ИТОГО:		54,58	39,89	19,51	123,84	898,62	330,5	165,27	620,51	11,42	0,54	17,33	80,03
6 ДЕНЬ														
	Каша рисовая вязкая	200	7,69	6,28	11,82	37	279,4	131	8,6	159,4	0,45	0,06	1,42	0,08
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,45	0,45	24,9	132,5	13,02	17,53	41,58	0,8	0,08	0	0
	Масло сливочное порциями	10	5,42	0	8,2	0,1	75	1	0	2	0	0	0	59
	Сыр (порциями)	15	6,77	3,39	4,43	0	54,6	132	5,25	75	1,15	0	0,011	39
	Кофейный напиток с молоком	200	6,04	2,79	3,19	19,71	118,69	34	7	45	0	0,02	0	0,08
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	200	28,5	0,8	0,8	19,6	94	12,98	1,5	0,44	0,04	0,02	0	0
	ИТОГО:		58,66	17,01	29,49	118,01	883,69	335,5	56,38	366,92	3,44	0,26	1,431	98,16
7 ДЕНЬ														
	Овощи натуральные (огурцы свежие)	60	5,84	0,55	0,1	2,3	11,5	13,11	24,01	7,98	0,34	0,02	5,7	0
	Жаркое по, домашнему с мясом птицы	75/200	27,14	14,27	22,16	2,65	267,93	114,2	19,5	260,5	2,94	0,1	0,25	345
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,46	0,46	19,9	132,5	13,04	17,54	41,6	0,8	0,08	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,44	0,04	0	24,76	94,2	6,4	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0
	Ватрушка с творогом	80	6,42	10,46	9,97	32,25	260,92	12,98	1,5	0,44	0,04	0,02	0	0
	ИТОГО:	440	47,08	29,08	33,29	98,56	896,55	171,23	79,05	357,62	5,3	0,31	7,03	345
8 ДЕНЬ														
	Овощи натуральные (огурцы свежие)	60	5,84	0,55	0,1	2,3	11,5	13,11	24,01	7,98	0,34	0,02	5,7	0
	Тефтели из говядины с рисом («ежики»)	80/30	23,12	9,15	13,53	9,44	196,14	57,8	28,4	141,4	1,27	0,07	1,13	51
	Макаронные изделия отварные	200	3,08	11,04	9,04	52,9	336,9	9,72	42,24	74,34	2,22	0,12	0	42
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,46	0,46	19,9	132,5	13,04	17,54	41,6	0,8	0,08	0	0
	Чай с лимоном	200	2,64	0,2	0,5	15,01	56,85	122	14	90	0,56	0,04	1,3	0,01
	Плоды или ягоды свежие (апельсин)	180	19,8	2,56	0,56	17,36	81	0,045	15	0	24	16,5	0	3,3

ИТОГО:			58,72	27,26	24,79	133,61	944,39	227,215	157,69	398,82	30,19	16,91	8,13	96,31
9 ДЕНЬ														
	Каша молочная пшеничная (ячневая)	200	5,03	6,24	6,1	19,7	158,64	192,17	23,52	156,05	0,3	0,08	1,09	36,72
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,45	0,45	24,9	132,5	13,02	17,53	41,58	0,8	0,08	0	0
	Масло сливочное порциями	10	5,42	0	8,2	0,1	75	1	0	2	0	0	0	59
	Сыр (порциями)	10	4,51	2,32	2,95	0	36,4	88	3,5	50	0,1	0	0,07	26
	Какао с молоком	200	6,77	3,77	3,93	25,95	153,92	122	14	90	0,56	0,04	1,3	0,01
	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	200	28,5	0,8	0,8	19,6	94	12,98	1,5	0,44	0,04	0,02	0	0
ИТОГО:			52,35	13,58	22,43	90,25	650,46	429,17	60,05	340,07	1,8	0,22	2,46	121,73
10 ДЕНЬ														
	Горошек (кукуруза) консервированный	30	2,5	3,01	0,2	10,6	59							
	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	23,19	14,52	8,03	7,51	160,29	28,68	33,36	74,16	1,18	0,08	10,4	37,2
	Рис отварной	120	3,5	4,09	3,25	33,7	180,6	54	43,84	130,08	1,4	0,2	7,4	0,04
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	10,4	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,46	0,46	19,9	132,5	13,04	17,54	41,6	0,8	0,08	0	0
	Чай с лимоном	200	2,64	0,2	0,5	15,01	56,85	122	14	90	0,56	0,04	1,3	0,01
	Ватрушка с творогом	80	6,42	10,46	9,97	32,25	260,92	12,98	1,5	0,44	0,04	0,02	0	0
	Груша	100	12,7	1,28	0,28	11,57	54	16	0	11	2,2	0,03	10	0
ИТОГО:			55,19	37,32	23,29	147,24	1033,66	258,2	126,74	390,78	7,18	0,53	39,5	37,25
ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ			532,77	265,84	258,11	1215,6	8947,52	2640,7	1109	3980,12	106,5	36,79	110,67	1060,5
ВСЕГО В СРЕДНЕМ ЗА 1 ДЕНЬ			53,28	26,59	25,82	121,56	894,76	264,07	110,9	398,01	10,65	3,68	11,07	106,05

**Примерное 10-ти дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд для горячих завтраков
в общеобразовательных организациях Кувандыкского городского округа
(с 12 лет и старше)**

Сезон: осень-зима

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества				Минер, вещества, мг				Витамины, мг		
				Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг, ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B ₁	C	A
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1 ДЕНЬ														
	Каша молочная пшеничная	200	12,59	6,24	6,1	19,7	158,64	192,17	23,52	156,05	0,3	0,08	1,09	36,72
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,45	0,45	24,9	132,5	13,02	17,53	41,58	0,8	0,08	0	0
	Масло сливочное порциями	10	5,42	0	8,2	0,1	75	1	0	2	0	0	0	59
	Сыр (порциями)	10	4,51	2,32	2,95	0	36,4	88	3,5	50	0,1	0	0,07	26
	Чай с сахаром	200	0,88	0,2	0,5	15,01	56,85	6	0	0	0,4	0	0	0
	ИТОГО:		27,64	12,51	18,8	76,41	588,89	311,69	61,05	293,13	2,6	0,24	1,16	121,72
2 ДЕНЬ														
	Рагу из птицы	175	17,16	15,4	19,59	18,2	308,58	31,1	65,7	337	4,03	0,21	8,97	24
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,84	8,73	5,43	45	263,81	15,57	81	250,2	4,73	0,22	0	0,02
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,46	0,46	19,9	132,5	13,04	17,54	41,6	0,8	0,08	0	0
	Чай с лимоном	200	2,64	0,2	0,5	15,01	56,85	122	14	90	0,56	0,04	1,3	0,01
	ИТОГО:		30,88	28,09	26,58	114,81	891,24	193,21	194,74	762,3	11,12	0,63	10,27	24,03
3 ДЕНЬ														
	Плов из говядины	25/200	37,71	25,5	25,2	45,1	513	45,1	47,5	199,3	2,19	0,06	1,01	48
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,46	0,46	19,9	132,5	13,04	17,54	41,6	0,8	0,08	0	0

	Компот из смеси сухофруктов	200	3,44	0,04	0	24,76	94,2	6,4	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0
	ИТОГО:		45,39	29,3	26,26	106,46	869,2	76,04	81,54	288	4,17	0,23	2,09	48
4 ДЕНЬ														
	Каша молочная овсяная «Геркулесовая»	200	4,75	8,16	9,84	35,6	264	137,34	0	0	1,66	0,2	0,5	0
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,45	0,45	24,9	132,5	13,02	17,53	41,58	0,8	0,08	0	0
	Масло сливочное порциями	10	5,42	0	8,2	0,1	75	1	0	2	0	0	0	59
	Сыр (порциями)	10	4,51	2,32	2,95	0	36,4	88	3,5	50	0,1	0	0,07	26
	Кисель фруктово-ягодный	200	3,36	0,2	0	14	28	6	0	0	0,4	0	0	0
	Ватрушка с творогом	80	6,42	10,46	9,97	32,25	260,92	12,98	1,5	0,44	0,04	0,02	0	0
	ИТОГО:		28,7	24,89	32,01	123,55	926,32	269,84	39,03	137,52	4	0,38	0,57	85
5 ДЕНЬ														
	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	25,5	11	12,45	7,52	186,09	70	19,25	132,4	1,26	0,05	0,33	80
	Пюре из гороха с маслом	150	3,66	23,1	5,12	50,84	328,18	84,85	90	278	5,26	0,24	0	0,02
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,46	0,46	19,9	132,5	13,04	17,54	41,6	0,8	0,08	0	0
	Чай с лимоном	200	2,64	0,2	0,5	15,01	56,85	122	14	90	0,56	0,04	1,3	0,01
	ИТОГО:		36,04	38,06	19,13	109,97	833,12	301,39	157,29	585,5	8,88	0,49	1,63	80,03
6 ДЕНЬ														
	Каша рисовая вязкая	200	7,69	6,28	11,82	37	279,4	131	8,6	159,4	0,45	0,06	1,42	0,08
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,45	0,45	24,9	132,5	13,02	17,53	41,58	0,8	0,08	0	0
	Масло сливочное порциями	10	5,42	0	8,2	0,1	75	1	0	2	0	0	0	59
	Сыр (порциями)	15	6,77	3,39	4,43	0	54,6	132	5,25	75	1,15	0	0,011	39
	Кофейный напиток с молоком	200	6,04	2,79	3,19	19,71	118,69	34	7	45	0	0,02	0	0,08
	ИТОГО:		30,16	16,21	28,69	98,41	789,69	322,52	54,88	366,48	3,4	0,24	1,431	98,16
7 ДЕНЬ														
	Жаркое по, домашнему с мясом птицы	75/200	27,14	14,27	22,16	2,65	267,93	114,2	19,5	260,5	2,94	0,1	0,25	345
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0

	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,46	0,46	19,9	132,5	13,04	17,54	41,6	0,8	0,08	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,44	0,04	0	24,76	94,2	6,4	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0
	ИТОГО:	300	34,82	18,07	23,22	64,01	624,13	145,14	53,54	349,2	4,92	0,27	1,33	345
8 ДЕНЬ														
	Тефтели из говядины с рисом («ежики»)	80/30	23,12	9,15	13,53	9,44	196,14	57,8	28,4	141,4	1,27	0,07	1,13	51
	Макаронные изделия отварные	200	3,08	11,04	9,04	52,9	336,9	9,72	42,24	74,34	2,22	0,12	0	42
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,46	0,46	19,9	132,5	13,04	17,54	41,6	0,8	0,08	0	0
	Чай с лимоном	200	2,64	0,2	0,5	15,01	56,85	122	14	90	0,56	0,04	1,3	0,01
	ИТОГО:		33,08	24,15	24,13	113,95	851,89	214,06	118,68	390,84	5,85	0,39	2,43	93,01
9 ДЕНЬ														
	Каша молочная пшеничная (ячневая)	200	5,03	6,24	6,1	19,7	158,64	192,17	23,52	156,05	0,3	0,08	1,09	36,72
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,45	0,45	24,9	132,5	13,02	17,53	41,58	0,8	0,08	0	0
	Масло сливочное порциями	10	5,42	0	8,2	0,1	75	1	0	2	0	0	0	59
	Сыр (порциями)	10	4,51	2,32	2,95	0	36,4	88	3,5	50	0,1	0	0,07	26
	Какао с молоком	200	6,77	3,77	3,93	25,95	153,92	122	14	90	0,56	0,04	1,3	0,01
	ИТОГО:		23,85	12,78	21,63	70,65	556,46	416,19	58,55	339,63	1,76	0,2	2,46	121,73
10 ДЕНЬ														
	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	23,19	14,52	8,03	7,51	160,29	28,68	33,36	74,16	1,18	0,08	10,4	37,2
	Рис отварной	120	3,5	4,09	3,25	33,7	180,6	54	43,84	130,08	1,4	0,2	7,4	0,04
	Хлеб ржаной	50	2,12	3,3	0,6	16,7	129,5	11,5	16,5	43,5	1	0,08	10,4	0
	Хлеб пшеничный	50	2,12	0,46	0,46	19,9	132,5	13,04	17,54	41,6	0,8	0,08	0	0
	Чай с лимоном	200	2,64	0,2	0,5	15,01	56,85	122	14	90	0,56	0,04	1,3	0,01
	ИТОГО:		33,57	22,57	12,84	92,82	659,74	229,22	125,24	379,34	4,94	0,48	29,5	37,25
	ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ		296,49	214,12	214,49	894,63	7001,79	2167,6	883,49	3598,81	49,04	3,31	51,711	932,21
	ВСЕГО В СРЕДНЕМ ЗА 1 ДЕНЬ		29,649	21,412	21,449	89,463	700,179	216,76	88,349	359,881	4,904	0,331	5,1711	93,221

**Примерное 10-ти дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд для горячих обедов
в общеобразовательных организациях Кувандыкского городского округа
(с 7 до 11 лет, с 12 лет и старше)**

Сезон: осень – зима

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции (г) для детей		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			с 7 до 11 лет	с 12 лет и старше	Б	Ж	У		В 1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
День 1															
	Салат из белокочанной капусты с морковью	4,61	60	100	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	19,47	0	22,42	16,57	9,1	0,31
	Суп картофельный с крупой	4,27	200	250	1,95	2,36	10,65	95,3	0,08	6,66	0	20,72	69,88	21,2	0,81
	Котлеты из говядины с овощами	25,26	80	100	11,82	15,08	3,48	197,58	0,04	0,26	64	56	105,9	15,4	1,01
	Макаронные изделия отварные	3,08	150	180	5,52	5,3	35,33	211,1	0,06	0	21	4,86	37,17	21,12	1,11
	Чай с сахаром	0,88	200	200	0,12	0	12,04	48,64	0	0	0	6	0	0	0,4
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	2,52	50	70	3,8	0,4	24,6	117,5	0,04	0	0	13,5	46,1	19,4	0,88
	Итого за 1 день	40,62			45,71	45,52	190	1331,7	0,53	46,4	85	178	699	203	11,97
День 2															
	Овощи натуральные	5,84	60	100	0,55	0,1	2,3	11,5	0,02	5,7	0	13,11	24,01	7,98	0,34
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4,04	200	250	2,45	4,89	13,91	109,38	0,11	8,25	0	24,6	66,65	27	1,09
	Куры отварные с рисом	25,37	80	100	12,78	14,51	5,91	205,32	0,08	10,4	37,2	28,68	74,16	33,36	1,18
	Картофель отварной	9	150	180	3,14	7,04	27,21	182,46	0,15	21	21	14,64	79,73	29,33	1,16

Кисель из концентрата плодового или ягодного	3,36	200	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	18	4,29	0	0,6
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с с амитоном	2,52	50	70	3,8	0,4	24,6	117,5	0,04	0	0	13,5	46,1	19,4	0,88
Итого за 2 день	50,13			35,48	35,67	182	1184,5	0,58	76,5	105	338	499	155	8,98
День 3														
Салат из свеклы с изюмом	3,77	60	100	0,71	5,03	8,14	80,73	0,02	9,5	0	35,11	40,97	20,9	1,33
Борщ с капустой и картофелем	4,84	200	250	1,9	6,66	10,81	111,11	0,05	10,29	0	44,38	53,23	26,25	1,19
Котлеты, биточки, шницели припущенные	27,3	80	100	11,02	12,45	7,52	186,09	0,05	0,33	80	70	132,4	19,25	1,26
Пюре из гороха с маслом	3,66	150	180	23,06	5,12	50,84	328,18	0,24	0	0,02	84,45	278	90	5,26
Компот из смеси сухофруктов	3,44	200	200	0,56	0	27,89	113,79	0,01	1,08	0	6,4	3,6	0	0,18
Хлеб ржано-пшеничный	2,52	50	70	3,8	0,4	24,6	117,5	0,04	0	0	13,5	46,1	19,4	0,88
Итого за 3 день	45,53			54,63	47,61	218	1515	0,56	58,2	145	557	773	219	13,88
День 4														
Салат витаминный	3,77	60	100	0,27	5,07	5,77	70,97	0,02	19,47	0	22,42	16,57	9,1	0,31
Суп картофельный с клецками	4,27	200	250	3,75	3,29	16,84	111,94	0,11	8,25	0	24,6	66,65	27	1,09
Рыба, тушенная в томате с овощами	23,19	140	140	14,52	8,03	7,51	160,29	0,13	4,36	0,01	67,74	310	77,7	1,25
Картофель отварной	9	150	180	3,14	7,04	27,21	182,46	0,15	21	21	14,64	79,73	29,33	1,16
Чай с сахаром	1,67	200	200	0,12	0	12,04	48,64	0	0	0	6	0	0	0,4
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с с амитоном	2,52	50	70	3,8	0,4	24,6	117,5	0,04	0	0	13,5	46,1	19,4	0,88
Итого за 4 день	44,42			40	36,67	213	1340,4	0,56	64,4	21	300	666	196	8,73
День 5														
Салат из моркови	4,61	60	100	0,57	5,04	5,19	68,4	0,05	6,25	0	24,28	44	30,75	1,08

Суп картофельный с крупой	4,27	200	250	1,95	2,36	10,65	95,3	0,08	6,66	0	20,72	69,88	21,2	0,81
Плов из отварной птицы	23,41	210	210	37,2	45,33	41,05	747,09	0,08	1,26	66	56,38	249,1	59,38	2,74
Напиток с витаминами и микроэлементами «Валетек»	5,4	200	200	0	0	21,83	84,38	0,14	6,75	0,11	4,1	0,91	0	0
Хлеб ржано-пшеничный	2,52	50	70	3,8	0,4	24,6	117,5	0,04	0	0	13,5	46,1	19,4	0,88
Итого за 5 день	40,21			59,22	65,59	199	1678,2	0,58	51,2	80,8	314	607	164	10,07
День: 6														
Салат из белокочанной капусты с морковью	4,61	60	100	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	19,47	0	22,42	16,57	9,1	0,31
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4,27	200	250	2,45	4,89	13,91	109,38	0,11	8,25	0	24,6	66,65	27	1,09
Тефтели из говядины с рисом («ежики»)	23,12	80/30	100/30	9,15	13,53	9,44	196,14	0,07	1,13	51	57,8	141,4	28,4	1,27
Макаронные изделия отварные с овощами	5,52	150	180	5,39	5,9	34,23	211,56	0,14	18,17	25,5	36,98	86,6	27,75	1,01
Чай с сахаром	1,67	200	200	5,6	6,38	8,18	112,52	0,08	1,4	0,04	240	190	28	0,2
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	2,52	50	70	3,8	0,4	24,6	117,5	0,04	0	0	13,5	46,1	19,4	0,88
Итого за 6 день	41,71			50,17	53,76	206	1462,7	0,8	78,4	76,6	467	1010	265	14,94
День 7														
Овощи натуральные	5,84	60	100	0,55	0,1	2,3	11,5	0,02	5,7	0	13,11	24,01	7,98	0,34
Щи из свежей капусты с картофелем	4,3	200	250	2,09	6,33	10,64	107,83	0,06	18,46	0	43,33	47,63	22,25	0,8
Рагу из птицы	17,16	175	175	15,38	19,59	18,2	308,58	0,21	8,97	24	31,1	337	65,7	4,03
Кисель из концентрата плодового или ягодного	3,36	200	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	18	4,29	0	0,6
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с с амилоном	2,52	50	70	3,8	0,4	24,6	117,5	0,04	0	0	13,5	46,1	19,4	0,88

Итого за 7 день	33,18			35,82	35,17	168	1125,7	0,51	64,3	70,9	345	663	153	10,38
День 8														
Салат из моркови	4,61	60	100	0,57	5,04	5,19	68,4	0,05	6,25	0	24,28	44	30,75	1,08
Суп картофельный с крупой	4,27	200	250	1,95	2,36	10,65	95,3	0,11	8,25	0	26,1	82,65	28,5	1,3
Котлеты, биточки, шницели припущенные	27,3	80	100	11,02	12,45	7,52	186,09	0,05	0,33	80	70	132,4	19,25	1,26
Пюре из гороха с маслом	3,66	150	180	23,06	5,12	50,84	328,18	0,24	0	0,02	84,45	278	90	5,26
Компот из смеси сухофруктов	3,44	200	200	0,56	0	27,89	113,79	0,01	1,08	0	6,4	3,6	0	0,18
Хлеб ржано- пшеничный	2,52	50	70	3,8	0,4	24,6	117,5	0,04	0	0	13,5	46,1	19,4	0,88
Итого за 8 день	45,8			52,22	41,87	212	1453	0,65	52,9	145	522	871	231	13,74
День 9														
Салат витаминный	4,61	60	100	0,27	5,07	5,77	70,97	0,02	19,47	0	22,42	16,57	9,1	0,31
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	8,08	250	300	6,22	8,21	18,39	170,98	0,1	9,11	15	45,3	176,5	47,35	1,26
Мясные "Ежики"	16,09	80	100	11,54	14,87	6,47	206,23	0,07	0,97	47,9	34,02	119,4	25,85	1,07
Картофель отварной	9	150	180	3,14	7,04	27,21	182,46	0,15	21	21	14,64	79,73	29,33	1,16
Чай с сахаром витаминизированный	0,88	200	200	0,12	0	12,04	48,64	0	20	0	6	0	0	0,4
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с с амитоном	2,52	50	70	3,8	0,4	24,6	117,5	0,04	0	0	13,5	46,1	19,4	0,88
Итого за 9 день	41,18			56,28	44,3	170	1303,8	0,54	80,9	174	435	845	178	8,45
День 10														
Салат из свеклы с изюмом	3,77	60	100	0,71	5,03	8,14	80,73	0,02	9,5	0	35,11	40,97	20,9	1,33
Суп картофельный с бобовыми	7,82	200	250	2,34	3,89	13,61	98,79	0,18	4,65	0	30,46	69,74	28,24	1,62
Курица в соусе с томатом	25,37	120	120	34,5	41,62	5,44	534,29	0,08	0,68	53,8	70,13	172,8	29,88	2,21

Рис отварной	3,52	150	180	3,89	5,09	40,28	225,18	0,02	0	20	4,7	50,6	16,4	0,36
Хлеб ржано-пшеничный	2,52	50	70	3,8	0,4	24,6	117,5	0,04	0	0	13,5	46,1	19,4	0,88
Сок фруктовый	5,4	200	200	2	0,2	5,8	36	0,01	1,28	0,01	5,78	2,97	1,42	0,12
Итого за 10 день	48,4			62,68	76,71	175	1657,6	0,51	47,1	198	449	637	163	10,63
Итого за 10 дней	431,18			492,2	482,9	1934	14052,6	5,82	620	1101	3905	7270	1927	111,8
Итого в среднем за 1 день	43,12			49,22	48,29	193	1405,26	0,582	62	110,1	390,5	727	192,7	11,18

Примечание:

1. Согласно п.9.3 СанПиН 2.4.5.2409.08 блюда приготавливаются с использованием йодированной соли, а также в питании школьников используется хлеб пшеничный йодированный (поставки в общеобразовательные учреждения осуществляются два раза в неделю).
2. Согласно п.п. 9.3 и 9.4 СанПиН 2.4.5.2409.08 в целях профилактики недостаточности витамина С в школах проводится искусственная С-витаминизация готовых третьих блюд аскорбиновой кислотой. Препарат вводят в компоты, кисели и т.п. после их охлаждения до 15 оС (для компота) и 35 оС (для киселя) непосредственно перед реализацией, витаминизированные блюда не подогревают.