

Учебный план ШСК «ЧЕМПИОН»

<i>№ п/п</i>	<i>Раздел</i>	<i>Количество часов</i>
1.	Информационно–агитационная деятельность	16
2.	Спортивные праздники	32
3.	Соревнования	82
	Итого	130

Содержание учебного плана

1. Информационно–агитационная деятельность

Оформление стенда и другой наглядной агитации о спорте и учащихса-выпускниках-спортсменах.

Беседы: «Профилактика гриппа и ОРВИ», «COVID – 19», «Ты то, что ты ешь!»

Акция «Зарядка с чемпионом!», «Сообщи, где торгуют смертью!»

Классные часы: «Закаливание - мифы и реальность» «В чем заключается здоровье?», «Здоровая нация»;

Уроки здоровья: «Красота - здоровье», «СПИД-чума века».

Выпуск стенных газет-молний:

- «ЗОЖ»;

- «Здоровый образ жизни-ДА! Наркотикам-НЕТ».

Конкурс буклетов «Зависимости подростков 21 века»

Флешмоб «Месяц против курения».

Конкурс плакатов «Я против наркотиков», «Зависимости», «Тебе жить»

2. Спортивные праздники

2.1 На школьном стадионе, в спортивном зале.

Практика: «Зимние забавы», «Зарница»,

«Отчизны верные сыны», спартакиада допризывной молодежи,

2.2. С родителями.

Практика: «Папа, мама я спортивная семья!», «Веселые старты», «Сдаем вместе ГТО».

2.3. Посвященные значимым датам.

Практика: «Папа с сыном, великая сила!», «А ну –ка, парни!», «Идет солдат по городу», «А ну-ка, мальчишки!», «Олимпийские состязания», «Фестиваль ГТО».

3. Соревнования

3.1. Соревнования между классами. Турниры по пионерболу (мальчики, девочки) среди учащихся 2-5 классов. Турниры по баскетболу (мальчики, девочки) среди учащихся 5-9 классов. Турниры по волейболу (мальчики, девочки) среди учащихся 6-9 классов. Турниры по волейболу «Микс» среди учащихся 7-8 классов. Турниры по футболу (мальчики) среди учащихся 6,7,8, 9 классов. Общешкольные президентские спортивные состязания 1-11 классы.

3.3. С родителями

Практика: Турниры по пионерболу. Турниры по волейболу.

Участие в городской Спартакиаде школьников 5-11 классы.

Школьный и муниципальный этапы Всероссийской олимпиады по физической культуре.

Школьный и муниципальный этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»; Школьный и муниципальный этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры».